

# 健體易健身証

## EASY JOIN Fitness Pass

《健體易》健身証是一項極具彈性的短期健身服務。參加者可自行選擇參加 4次、8次或12次入場優惠，於指定有效期內使用健身室、游泳池、按摩池及桑拿等設施。  
 The Fitness Centre offers you a EASY JOIN Fitness Pass with a choice of 4, 8 or 12 times for using the Weight Room, Swimming Pools, Jacuzzi and Sauna facilities in the YMCA.



服務及設施包括: Services and facilities:

- 健身室 Weight Room
- 室內恆溫泳池 Swimming Pool
- 桑拿及按摩池 Sauna and Jacuzzi
- 免費儲物櫃及浴巾 Free Locker and Towel

由2021年2月1日起生效  
 Effective from 1<sup>st</sup> Feb 2021

使用期 Validity	入場次數 No. of access	費用 Fee
1 個月 1 month	4 次 4 times	\$440
2 個月 2 months	8 次 8 times	\$840
	12 次 12 times	\$1,080



**健身室開放時間 Weight Room Opening Hours**

星期一至星期日  
 MON to SUN

**07:00 - 22:30**

**游泳池及按摩池開放時間 Pools & Jacuzzi Opening Hours**

星期一 Monday	每週清潔時段 Close for weekly cleansing	<b>12:30 - 22:00</b>	
星期二至星期五 Tuesday to Friday		<b>07:00 - 17:00</b>	<b>18:00 - 22:00</b>
星期六及星期日 Saturday & Sunday		<b>07:00 - 11:30</b>	<b>12:30 - 17:00</b> <b>18:00 - 22:00</b>

詳情請與本中心職員聯絡，或致電2268 7055查詢  
 Please contact Fitness Centre staff or call 2268 7055 for details